

طرح دوره درس



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی کیلان دانشکده پرستاری و مامایی شهید بهشتی رشت

نام و شماره درس: برخورد اولیه با بیمار (تروما ۱)	تعداد واحد و نوع واحد (نظری/عملی): (۲ نظری)
رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی پیوسته گروه فوریت های پزشکی	مدت زمان ارائه درس: تمام طول ترم
دروس پیش نیاز:	محل برگزاری: دانشکده پرستاری رشت / مرکز مهارت بالینی دانشگاه
نام مسئول برنامه: آقای هوشیاری	تلفن و روزهای تماس: ۰۹۱۱۳۸۷۳۸۹۲
آدرس ایمیل: mrhzkh1@yahoo.com	

مقدمه:

تروما اولین علت مرگ و میر و از علل اصلی از کار افتادگی و معلولیت جمعیت فعال در کشور های در حال توسعه میباشد. این موضوع در این کشورها کمتر مورد توجه قرار گرفته است. متأسفانه این وضعیت رو به وخیم تر شدن است و بر طبق پیش بینی های به عمل آمده توسط سازمان بهداشت جهانی، تا سال ۲۴۲۴ میلادی، تروماهای ناشی از حوادث رانندگی به تنهایی دومین علت سالهای از دست رفته زندگی در سراسر جهان خواهد بود. بررسی میزان مرگ و میر ناشی از تروما در هر صد هزار نفر جمعیت نشان میدهد که این میزان در جهان ۸۸ نفر و در ایران ۳۹ نفر بوده است. از طرفی تروما هزینه های مستقیم و غیر مستقیم اقتصادی و اجتماعی زیادی را نیز به جامعه تحمیل کرده است. در این درس دانشجویان ضمن فراگیری مکانسیم کینماتیک، مکانسیم تروما، با ارزیابی، علائم و نشانه های تروما های اندام حرکتی، قفسه سینه، صورت، گردن، ستون فقرات و عوارض ناشی از آنها و اقدامات ویژه ار کنار خیابان تا زمان انتقال به مرکز درمانی آشنا خواهد گردید. همچنین در مرکز مهارت های بالینی پس از نمایش فیلم و اسلاید با استفاده از استراتژی های آموزشی **peer-peer** و بکارگیری سایر امکانات همه مراحل مهارت آموزی را تمرین خواهند نمود.

هدف کلی درس:

آشنایی با مفاهیم تروما و برخورد با بیماران ترومایی در صحنه حادثه منطبق بر دستورالعمل اف لاین و گاید لاین های وزارت و دانشگاه علوم پزشکی

اهداف اختصاصی درس:

اهداف ویژه: در پایان این واحد آموزشی از دانشجو انتظار می رود:

- ۱- تعاریف، مفاهیم و اهمیت تروما را توضیح دهد.
- ۲- مکانیسم های مختلف تروما را توضیح دهد.
- ۳- آسیب های ناشی از محافظت کننده ها (کمربند، کیسه هوا و...)، آسیب های ناشی از وسایط نقلیه و آسیب های ناشی از سقوط را شرح دهد.
- ۴- نحوه ارزیابی صحنه حوادث ترومایی و نجات و آزادسازی مصدوم ترومایی را شرح دهد.
- ۵- نحوه تریاژ صحیح در سوانح با آسیب دیدگان متعدد را توضیح دهد.
- ۶- بررسی، مراقبت تشخیصی، پاتوفیزیولوژی و اقدامات مراقبتی و درمانی در حوزه پیش بیمارستانی و نحوه انتقال و گزارش دهی ترومای اندام ها و انواع شکستگی ها، کوفتگی ها، دررفتگی ها، پیچ خوردگی ها و کشیدگی ها را شرح می دهد.
- ۷- بررسی، مراقبت تشخیصی، پاتوفیزیولوژی و اقدامات مراقبتی و درمانی در حوزه پیش بیمارستانی و نحوه انتقال و گزارش دهی مصدومان را در انواع خونریزی شرح می دهد.
- ۸- بررسی، مراقبت تشخیصی، پاتوفیزیولوژی و اقدامات مراقبتی و درمانی در حوزه پیش بیمارستانی و نحوه انتقال و گزارش دهی مصدومان را در انواع شوک شرح می دهد.
- ۹- اصول مایع درمانی در تروماها و سوانح را شرح می دهد.

**جدول زمانبندی ارائه برنامه درس نظری . برخورد اولیه با بیمار (تروما ۱)
نیمسال اول/دوم**

ردیف	تاریخ	ساعت	موضوع جلسه	مدرس	روش های آموزش	امکانات مورد نیاز	عرصه آموزش
۱		۱۳-۱۵	ارائه طرح درس، تعاریف تروما و اهمیت تروما	هوشیاری	سخنرانی فعال بحث گروهی	پاورپوینت	تئوری
۲		۱۳-۱۵	مکانیسم های مختلف تروما	هوشیاری	سخنرانی فعال بحث گروهی	پاورپوینت	تئوری
۳ و ۴		۱۳-۱۵	آسیب های ناشی از محافظت کننده ها (کمربند، کیسه هوا و...)، آسیب های ناشی از وسایط نقلیه و آسیب های ناشی از سقوط	هوشیاری	سخنرانی فعال بحث گروهی	پاورپوینت	تئوری
۵		۱۳-۱۵	نحوه ارزیابی صحنه حوادث ترومایی و نجات و آزادسازی مصدوم ترومایی	هوشیاری	سخنرانی فعال بحث گروهی	پاورپوینت	تئوری
۶ و ۷		۱۳-۱۵	فرایند ارزیابی مصدومین ترومایی		سخنرانی فعال بحث گروهی	پاورپوینت	تئوری
۸		۱۳-۱۵	نحوه تریاژ صحیح در سوانح با آسیب دیدگان متعدد	هوشیاری	سخنرانی فعال بحث گروهی	پاورپوینت	تئوری
-			آزمون میان ترم	هوشیاری	سخنرانی فعال بحث گروهی	پاورپوینت	

تثوری	پاورپوینت	سخنرانی فعال بحث گروهی	دکتر حق دوست	عملکرد دستگاه عضلانی- اسکتی، انواع آسیب‌های عضلانی- اسکتی، مکانیسم آسیب، ارزیابی آسیب‌های عضلانی- اسکتی	۱۳-۱۵		۹
تثوری	پاورپوینت	سخنرانی فعال بحث گروهی	دکتر حق دوست	آتل‌گیری	۱۳-۱۵		۱۰
تثوری	پاورپوینت	سخنرانی فعال بحث گروهی	دکتر حق دوست	آسیب‌های خاص عضلانی- اسکتی	۱۳-۱۵	۸/۲۸	۱۱
تثوری	پاورپوینت	سخنرانی فعال بحث گروهی	دکتر حق دوست	فیزیولوژی سیستم خون‌رسانی، اهمیت خونریزی، پاسخ فیزیولوژیک به خونریزی، ارزیابی و درمان خونریزی	۱۳-۱۵	۹/۵	۱۲
تثوری	پاورپوینت	سخنرانی فعال بحث گروهی	دکتر حق دوست	روش‌های ویژه کنترل خونریزی	۱۳-۱۵	۹/۱۷	۱۳
تثوری	پاورپوینت	سخنرانی فعال بحث گروهی	دکتر حق دوست	شوک (پاتوفیزیولوژی، انواع، یافته‌ها، کنترل و درمان)	۱۳-۱۵	۹/۱۹	۱۴
تثوری	پاورپوینت	سخنرانی فعال بحث گروهی	دکتر حق دوست	فیزیولوژی مایعات و الکترولیت‌های بدن انسان، انواع محلول‌های وریدی، برقراری خط وریدی، محاسبه سرعت درمان وریدی، عوارض درمان وریدی	۱۳-۱۵	۹/۲۶	۱۵
تثوری	پاورپوینت	سخنرانی فعال بحث گروهی	دکتر حق دوست	انواع محلول‌های کریستالوئید و کلوییدی	۱۳-۱۵	۱۰/۵	۱۶

منابع اصلی درس (عنوان کتاب، نام نویسنده، سال و محل انتشار، نام ناشر، شماره فصول یا صفحات مورد نظر در این درس- در صورتی که مطالعه همه کتاب یا همه مجلدات آن به عنوان منبع ضروری نباشد):

۱- میستویچ جوزف، اورژانس های پیش بیمارستانی پایه

۲- بلدسوبرایان، اورژانس های طب پیش بیمارستانی میانی

۳- browner , bruce D et al. emergency care and transportation of the sicked & injured. AAOS ۸. SUNBURY. ۲۰۰۲.

۴- Rhonda. J back. intermediated emergency care & transportation of the sickbed and injured. ۲۰۰۵. و

۵- زانوس ، مریم پاشا و سایر همکاران. فوریت های پزشکی در اورژانس پیش بیمارستانی. وزارت بهداشت و درمان آموزش پزشکی، سازمان اورژانس کشور. معاون آموزشی. ۱۴۰۰.

۵- منابع مطالعه بیشتر:

- دستورالعمل های پیش بیمارستانی ، معاون درمان وزارت متبوع

- دستورالعمل های پیش بیمارستانی معاون محترم دانشگاه

امکانات آموزشی

- ویدیو پروجکشن
- تجهیزات مربوط به تریاژ صحنه حادثه

نحوه ارزشیابی دانشجو با هم مربوط به ارزشیابی:

الف) در طول ترم √ ب) پایان دوره √

ساعت	تاریخ	نمره	روش آزمون
	بعد از هماهنگی با نماینده کلاس و آموزش	۸ نمره	آزمون میان ترم
	هماهنگی با آموزش	۱۰ نمره	امتحان پایان ترم
	هماهنگی با دانشجویان	۲ نمره	تکالیف

مقررات و انتظارات از دانشجو: (توسط گروه تعیین می گردد)
هر دانشجو طی دوره ملزم به رعایت مقررات آموزشی به شرح زیر است:

- رعایت حسن اخلاق و شئونات اسلامی
- حضور دانشجویان ا در برنامه کلاس ی الزامی است
- در صورت غیبت غیر موجه دانشجو منطبق بر مقررات آموزشی عمل خواهد گردید.

